

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1624161 Emoce s nadhledem, která je doporučena pro učitele MŠ, ZŠ, SŠ a ZUŠ, AP, vychovatele.

16 Pedagogické, didaktické a psychologické vzdělávání

1624161	Emoce s nadhledem
Doporučeno pro:	učitele MŠ, ZŠ, SŠ a ZUŠ, AP, vychovatele
Termín konání:	22.ledna 2026 od 09:00
Rozsah:	8 vyučovacích hodin
Místo konání:	CCV Pardubice, Mozartova 449, Polabiny
Spojení:	
Lektor:	Ing. Václav Toman,
Garant za CCV:	Leona Mašková
Tematická náplň:	Emoce jsou nedílnou součástí našeho života a mají zásadní vliv na naše myšlení, tělesné reakce, chování a interakce s okolím. Na kurzu se dozvíte, jak fungují vzájemné souvislosti mezi těmito faktory a jak můžete se svými emocemi lépe pracovat. Naučíte se emoce rozlišovat a zaměříme se na techniky, které vám pomohou lépe si své emoce zvědomit a klidně je vyjádřit. Získáte postupy, jak můžete nad svými emocemi nabývat vyšší kontrolu. Důraz bude také kladen na rozpoznávání emocí u druhých lidí a na to, jak na ně efektivně reagovat s empatií. Zároveň se naučíte, jak předcházet vyvolávání negativních pocitů v druhých a jak rozvíjet své schopnosti empatie ve vztazích. Tento kurz vám poskytne praktické nástroje pro lepší pochopení a zvládání emocí, které můžete ihned začít aplikovat v každodenním životě. Účastníci budou schopni rozpoznávat a lépe zvládat své vlastní emoce v různých situacích. Budou rozumět tomu, jak emoce ovlivňují jejich chování a myšlení, a naučí se techniky, jak těmto emocím čelit a je konstruktivně vyjadřovat. Osvojí si schopnost identifikovat základní emoce u druhých a budou vědět, jak na ně reagovat s empatií. Naučí se techniky pro zvýšení sebekontroly a budování psychické odolnosti, které mohou využívat v každodenním životě i v interakcích s ostatními.
Akreditace:	
Účastnický poplatek:	2000 Kč
Poznámka:	Vzdělávací program je možné hradit ze Šablon OP JAK.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzavěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1624161 Emoce s nadhledem

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**16 Pedagogické, didaktické a psychologické vzdělávání**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrci se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele