

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1623261 Pozornost aneb techniky mindfulness v praxi učitele MŠ, která je doporučena pro učitele MŠ.

16 Pedagogické, didaktické a psychologické vzdělávání

1623261	Pozornost aneb techniky mindfulness v praxi učitele MŠ
Doporučeno pro:	učitele MŠ
Termín konání:	15. října 2025 od 09:00
Rozsah:	8 vyučovacích hodin
Místo konání:	Gymnázium K. V. Raise a Střední odborné učiliště, Adámkova 55, 539 01 Hlinsko
Spojení:	
Lektor:	Mgr. Alena Vlková,
Garant za CCV:	Leona Mašková
Tematická náplň:	„Mindfulness znamená věnovat pozornost určitým způsobem: záměrně, v přítomném okamžiku a bez posuzování.“ Vědecké důkazy o příznivém vlivu mindfulness rostou. Studie ukazují, že mindfulness příznivě ovlivňuje jak naše tělesné, tak i duševní zdraví. Výsledky studií prokázaly například: • Vyšší odolnost vůči stresu a lepší zvládnání emočně náročnějších situací • Snížení úzkosti a deprese, rozvinutější schopnost empatie • Zlepšení spánku a tím lepší paměť či imunitu • Vyšší koncentraci pozornosti a tím lepší schopnost učit se Účastníci se naučí jak efektivně využít nejen technik mindfulness k rozvoji složek pozornosti a tím nejen zvýšit například rozsah pozornosti, ale i zlepšit suševní pohodu u dětí. Prakticky si vyzkouší různé techniky a ukážeme si jak pozornost u dětí efektivně a zábavně trénovat.
Akreditace:	
Účastnický poplatek:	2000 Kč
Poznámka:	Vzdělávací program je možné hradit ze šablon OP JAK.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1623261 Pozornost aneb techniky mindfulness v praxi učitele MŠ

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**16 Pedagogické, didaktické a psychologické vzdělávání**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele