

# Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530  
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

## POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1601121 Time management - efektivní plánování času, která je doporučena pro učitelé MŠ, ZŠ, SŠ, VOŠ, ZUŠ, vychovatele škol a školských zařízení, pedagogy volného času.

### 16 Pedagogické, didaktické a psychologické vzdělávání

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>1601121</b>       | <b>Time management - efektivní plánování času</b>  |
| Doporučeno pro:      | učitelé MŠ, ZŠ, SŠ, VOŠ, ZUŠ, vychovatele škol a školských zařízení, pedagogy volného času   |
| Termín konání:       | 6. října 2021 od 09:00   |
| Rozsah:              | 8 vyučovací hodiny   |
| Místo konání:        | CCV Pardubice, Mozartova 449, Polabiny   |
| Spojení:             | MHD č. 2, 6, 13, 18 - zastávka Polabiny, Kpt. Bartoše  |
| Lektor:              | Mgr. Helena Wiesenbergová,   |
| Garant za CCV:       |  |
| Tematická náplň:     | <p>Obsah a témata semináře:</p> <p>Time management jako pracovní nástroj - 4 generace (tm) - Kolo života - Já a čas<br/>Popis cílů: Naučit se analyzovat vlastní situaci, uvědomit si priority a s nimi množství času, které jim věnujeme aktuálně, a které bychom ji věnovat chtěli, ujasnit si motivaci k lepšímu plánování času, uvědomit si cenu času, vytvořit si akční plán, vzít v úvahu silné a slabé stránky plánování času.</p> <p>Techniky plánování - parametry efektivního cíle - rozlišení velkého a malého plánu - Eisenhowerovo okno - Paterovo pravidlo - Plánování času v různých časových rámcích - Plánování a kontrolní nástroje<br/>Popis cílů: zjistit jaké metody možnosti času existují, jaké jsou výhody jednotlivých postupů, pochopit a naučit se používat nástroje plánování, plánovat v návaznosti na časové rámce, uplatňovat kontrolní mechanismy. □</p> <p>Řízení času, úskalí - disciplína jako předpoklad úspěšného zvládnutí úkolů a času - nebezpečí a příčiny odkládání - zakládání materiálů a dokumentů □ papírování - zloději času<br/>Popis cílů: uvědomit si, co každému z účastníků brání zvládat efektivně svůj čas, naučit se eliminovat zloděje času, pochopit principy zakládání dokumentů a důležitost pořádku v práci s vlastním časovým harmonogramem. □</p> <p>Organizace práce s ostatními - asertivita jako pomocník v organizaci práce a času - zásady efektivního delegování - vyrušování - efektivní vedení porad<br/>Popis cílů: naučit se slušně, ale nekompromisně obhájit svůj časový plán, osvojit si dovednost jak říci asertivní NE, umět plánovat úkoly s přihlédnutím k prioritám a času a umět delegovat, vyhodnotit si současné vedení porad, poskytnout nástroje k vedení porad a vyhodnocení její efektivnosti. □</p> <p>Cílem kurzu je naučit účastníky organizaci času v rámci svých funkcí, naučit se analyzovat vlastní situaci, uvědomit si priority a s nimi množství času, které jim věnujeme aktuálně, a které bychom ji věnovat chtěli, ujasnit si motivaci k lepšímu plánování času, uvědomit si cenu času, vytvořit si akční plán, vzít v úvahu silné a slabé stránky plánování času. Pochopit a naučit se používat nástroje plánování. Naučit se slušně, ale nekompromisně obhájit svůj časový plán, osvojit si dovednost jak říci asertivní NE.</p> |
| Akreditace:          | MSMT-15507/2019-3-496  |
| Účastnický poplatek: | 1400 Kč  |
| Poznámka:            |  |

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzavěrky přihlášek.

# ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

## 1601121 Time management - efektivní plánování času

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách [www.ccvpardubice.cz](http://www.ccvpardubice.cz), kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**16 Pedagogické, didaktické a psychologické vzdělávání**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....  
Razítko a podpis ředitele