

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1120161 Ve zdravém těle zdravý dech 2, která je doporučena pro všechny pedagogické pracovníky škol a školských zařízení.

11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

1120161	Ve zdravém těle zdravý dech 2
Doporučeno pro:	všechny pedagogické pracovníky škol a školských zařízení
Termín konání:	27. února 2026 od 09:00
Rozsah:	6 vyučovacích hodin
Místo konání:	CCV Pardubice, Mozartova 449, Polabiny
Spojení:	
Lektor:	Mgr. Helena Vacková, speciální pedagog
Garant za CCV:	Leona Mašková
Tematická náplň:	Navazující praktický workshop určený pouze pro účastníky první části, ve kterém se naučíme veškerá cvičení potřebná pro funkční dech. Spolu si projdeme správné provedení dechových technik a naučíte se možnosti jejich zařazení do každodenní praxe. Už víte, že funkční dech se týká celého těla a tak si přineste pohodlné oblečení, budeme se hýbat, relaxovat, hrát si a možná přijde i kouzelník... Obsah: 1) oromotorika a myofunkční terapie 2) protažení hrudníku a bránice 3) správný postoj 4) dechové techniky v klidu 5) dechové techniky v pohybu 6) regulace nervové soustavy 7) relaxace 8) kouzelník Praktické techniky pro funkční dech.
Akreditace:	
Účastnický poplatek:	1500 Kč
Poznámka:	Vzdělávací program je možné hradit ze Šablon OP JAK.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1120161 Ve zdravém těle zdravý dech 2

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrci se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele