

# Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530  
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

## POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1114161 Pohyb je kamarád aneb pohybové hrátky, která je doporučena pro učitele MŠ a 1. st. ZŠ.

### 11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1114161</b>       | <b>Pohyb je kamarád aneb pohybové hrátky</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Doporučeno pro:      | učitele MŠ a 1. st. ZŠ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Termín konání:       | 21.dubna 2026 od 09:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Rozsah:              | 5 vyučovací hodiny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Místo konání:        | CCV Pardubice, Mozartova 449, Polabiny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Spojení:             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Lektor:              | Hana Dašková,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Garant za CCV:       | Leona Mašková                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Tematická náplň:     | <p>Cvičení na židličkách - rozcvičky pro děti v MŠ a ZŠ.<br/>Zdravá záda, zdravá ploska.<br/>Zpevní se! - nauč se lépe držet tělo a zjisti, jak funguje při pohybu.<br/>Funkční trénink pro děti.</p> <p>Inspirace, jak přirozeně začlenit pohyb do programu-výuky dětí.<br/>Praktické dovednosti - písničky, cvičení, básničky.<br/>Konkrétní návody - zařazení pomůcek při cvičení i relaxaci.<br/>Nápady, jak v dětech podporovat chuť k pohybu.<br/>Podněty pro rozvoj osobnosti dětí.</p> |
| Akreditace:          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Účastnický poplatek: | 1300 Kč                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Poznámka:            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzavěrky přihlášek.

# ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

## 1114161 Pohyb je kamarád aneb pohybové hrátky

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách [www.ccvpardubice.cz](http://www.ccvpardubice.cz), kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrci se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....  
Razítko a podpis ředitele