

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1113430 JO - JO - JÓGA, která je doporučena pro učitelé MŠ, ZŠ, vychovatelé, pedagogové volného času.

11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

1113430	JO - JO - JÓGA
Doporučeno pro:	učitelé MŠ, ZŠ, vychovatelé, pedagogové volného času
Termín konání:	Od 29.srpna 2023 do 30.srpna 2023 od 09:00
Rozsah:	16 vyučovacích hodin
Místo konání:	Studio jógy DUHOVÉ ZVONKY Pardubice, Klášterní ulice 54
Spojení:	
Lektor:	Mgr. Iveta Komárová,
Garant za CCV:	Michaela Boková
Tematická náplň:	Hravá jóga pro děti a teeny. Dvoudenní seminář pro všechny dospělé, kteří chtějí jógu přiblížit dětem. Znáte jo-jo? Nahoru a dolů – kolečko na provázku. Jóga je jako jo-jo. Spustíte ho a vždycky se vrátí. Jednou ho spustíte a stále natahujete. Jednou se ohnete a pořád se ohýbáte... Jóga je cesta k poznávání sebe sama. V prostředí, které je skutečné a přitom nám dovoluje snít. Učí klidu, harmonii, relaxaci. To vše vnímají i naše děti. Dopřejme jim zpomalení... zastavení a nové poznání. Naplňte společný čas trávený s dětmi jógovými pozicemi, hrami, příběhy, relaxacemi a dechovými cvičeními, propojte čas cvičení s časem na tvoření. Na semináři se naučíte vytvořit atraktivní lekci pro děti, proplujete zásobníkem jógových her i pozic, naučíte se tvořit příběhy a pracovat s jednoduchými pomůckami, prostoupíte do hloubky jógového učení a získáte tip, jak ho s lehkostí předat dětem. Součástí jsou praktické výstupy formou návodů a cvičení. Obsah semináře: lekce jógy, ásanová praxe, dechová cvičení; specifika předškolního a mladšího školního věku; struktura a skladba hodiny ve školní praxi; sestavy a říkanky pro domácí praxi; jógové chvíle v běžném denním programu; tvoření příběhu a motivace příběhem; praktické ukázky, práce s pomůckami; zásobník her, dechových cvičení, relaxačních technik Seminář vybaví účastníky množstvím inspirací a nápadů, jak obohatit výuku. Naučí se jak praxi jógy začlenit, rozvíjet a prohlubovat v běžných aktivitách a denních činnostech dětí ve školských zařízeních či volnočasových aktivitách.
Akreditace:	MSMT-21588/2021-4-654
Účastnický poplatek:	3500 Kč
Poznámka:	Kurz probíhá ve 2 dnech 29. - 30.8.2023, časy 1. den 9 - 16:30 hodin, 2. den 9 - 14:30 hodin. Doporučujeme vhodné oblečení a obutí, podložku na cvičení, pití.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1113430 JO - JO - JÓGA

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrci se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele