

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1109461 Relaxace, která je doporučena pro pedagogické pracovníky všech typů škol a školských zařízení.

11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

1109461	Relaxace
Doporučeno pro:	pedagogické pracovníky všech typů škol a školských zařízení
Termín konání:	13. listopadu 2025 od 13:00
Rozsah:	5 vyučovacích hodin
Místo konání:	Speciální ZŠ, MŠ a Praktická škola Ústí nad Orlicí
Spojení:	
Lektor:	Mgr. Veronika Faltusová,
Garant za CCV:	Michaela Boková
Tematická náplň:	Obsah semináře je zaměřen na relaxaci - receptivní formu celostní muzikoterapie. Účastníci poznají relaxaci jako: - nedílnou součást výchovně vzdělávacího procesu a wellbeingu ve školách - součást aktivizačních technik v sociálních a pobytových zařízeních - součást každodenního života každého z nás - efektivní odpočinek, zdravotní prevenci, posílení imunity aj. Seminář sestává z teoretických a praktických částí, které se prolínají a na sebe navazují, teorie se tedy stává prožitkem. Účastníci semináře také vytvoří krátké vlastní relaxace a v závěru semináře absolvují hodinovou relaxaci vedenou lektorkou semináře. Celostní muzikoterapie využívá speciální muzikoterapeutické hudební nástroje (perkuse, píšťalky, bubny, tibetské misky atd.) v přirozeném ladění, které umožňují hru bez předchozích hudebních vědomostí a dovedností.
Akreditace:	
Účastnický poplatek:	1300 Kč
Poznámka:	Vzdělávací program je možné hradit ze šablon OP JAK. Seminář je vhodný také pro pracovníky v pomáhajících profesích. Doporučujeme pohodlné oblečení.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzavěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1109461 Relaxace

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele