Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail:info@ccvpardubice.cz Web:http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovolujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1106171 N - Náměty na aktivní přestávky pro MŠ a ZŠ - Krátký restart pro tělo i soustředění, která je doporučena pro pedagogy MŠ a ZŠ a vychovatele školních družin.

11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

1106171	**N - Náměty na aktivní přestávky pro MŠ a ZŠ - Krátký restart pro tělo i soustředění**
Doporučeno pro:	pedagogy MŠ a ZŠ a vychovatele školních družin
Termín konání:	23.března 2027 od 09:00
Rozsah:	4 vyučovací hodiny
Místo konání:	CCV Pardubice, Mozartova 449
Spojení:	
Lektor:	Gabriela Bašková, zakladatelka Aerobic clubu hip hop
Garant za CCV:	Mgr. Alice Harapátová
Tematická náplň:	Jak zpestřit dlouhé sezení ve školní lavici a vést děti k přirozenému pohybu tak, aby je bavil? Seminář nabídne náměty na krátké pohybové přestávky v délce 5–15 minut, které lze snadno zařadit do výuky, činností ve školní družině i každodenního programu mateřské školy. Představí pohyb jako přirozenou součást zdravého denního režimu i jako prostředek k podpoře soustředění a zmírnění únavy. Účastníci se seznámí s pětiminutovými pohybovými pauzami pro krátký restart přímo během vyučovací hodiny. Aktivity se zaměří na rozvoj koordinace, rovnováhy a motorických dovedností i na podporu soustředění. Seminář nabídne inspiraci, jak pomocí pohybu reagovat na únavu dětí, a snadno využitelné pohybové bloky, které mohou pedagogové zařadit do své praxe již následující den. Účastníci získají náměty na krátké pohybové přestávky v délce 5–15 minut a seznámí se s možnostmi jejich začlenění do běžného režimu dětí v MŠ, ZŠ a školní družině. Budou umět zařadit pohybové aktivity zaměřené na rozvoj koordinace, rovnováhy a motorických dovedností, podporu soustředění a zmírnění únavy.
Akreditace:	
Účastnický poplatek:	1100 Kč
Poznámka:	Vzdělávací program je možné hradit ze šablon OP JAK.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1106171 N - Náměty na aktivní přestávky pro MŠ a ZŠ - Krátký restart pro tělo i soustředění

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem **"11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)"**

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.
Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele