

# Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530  
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

## POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1106141 Aktivní sed a kompenzační cvičení, která je doporučena pro učitele MŠ, ZŠ.

### 11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

<b>1106141</b>	<b>Aktivní sed a kompenzační cvičení</b>
Doporučeno pro:	učitele MŠ, ZŠ
Termín konání:	6. listopadu 2023 od 09:00
Rozsah:	6 vyučovacích hodin
Místo konání:	CCV Pardubice, Mozartova 449, Polabiny
Spojení:	MHD č. 2, 6, 13, 18 - zastávka Polabiny, Kpt. Bartoše
Lektor:	Lenka Jirásková, jednatelka Sdynamic s.r.o.
Garant za CCV:	Leona Mašková
Tematická náplň:	Sed – aktivní x pasivní. Varianty sedu a jejich vliv na lidské tělo. Využití pomůcek při sedu. Kompenzační cvičení dlouhodobého sezení. Doporučené protahovací cvičení. Základní informace o anatomii sedu. Cílem semináře je zvýšení vědomostí ohledně sedu a jeho vlivu na lidské tělo. Seznámení se s možnostmi sedu a jeho kompenzacemi.
Akreditace:	
Účastnický poplatek:	1400 Kč
Poznámka:	

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

# ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

## 1106141 Aktivní sed a kompenzační cvičení

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách [www.ccvpardubice.cz](http://www.ccvpardubice.cz), kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....  
Razítko a podpis ředitele