

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1104141 Jóga a jógové hry pro děti , která je doporučena pro učitele z MŠ a ZŠ 1.stupeň.

11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

1104141	Jóga a jógové hry pro děti
Doporučeno pro:	učitele z MŠ a ZŠ 1.stupeň
Termín konání:	28.listopadu 2023 od 09:00
Rozsah:	4 vyučovací hodiny
Místo konání:	CCV Pardubice, Mozartova 449, Polabiny
Spojení:	MHD č. 2, 6, 13, 18 - zastávka Polabiny, Kpt. Bartoše
Lektor:	Gabriela Bašková, zakladatelka Aerobic clubu hip hop
Garant za CCV:	Leona Mašková
Tematická náplň:	Seminář je zaměřen na seznámení s oblíbenými pozicemi dětské jógy, vysvětlení správného provedení a techniky, pozice ke správnému držení těla, protažení zkrácených svalů, zásobník cviků pro cviky ve dvojici a cviky oporou o zeď, využití cvičební pomůcky – jóga bločku, jóga pásku a masážních míčků pro rozvoj jemné motoriky dlaní, masáže chodidel i zádočných svalů, tipy na zábavné jógové hry, práci s jóga kartičkami a další motivační náměty pro zdravé sportování dětí, naučení vnímat své tělo, své pocity, naučit se kooperovat ve dvojici, vnímat svůj dech a naučit se správně dýchat i umění relaxovat a odbourávat přebytek stresu. Motivovat děti ke zdravému sportování a moderní formě - dětské józe, obohacující je nejen pro děti, ale i pro pedagogy, kteří se sami mohou seznámit s jógovým cvičením.
Akreditace:	
Účastnický poplatek:	900 Kč
Poznámka:	

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1104141 Jóga a jógové hry pro děti

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele