

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1103171 Nové nápady a trendy v oblasti tělesné výchovy pro SŠ, která je doporučena pro učitele SŠ, AP.

11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

1103171	Nové nápady a trendy v oblasti tělesné výchovy pro SŠ
Doporučeno pro:	učitele SŠ, AP
Termín konání:	23.října 2026 od 09:00
Rozsah:	4 vyučovací hodiny
Místo konání:	CCV Pardubice, Mozartova 449, Polabiny
Spojení:	
Lektor:	Gabriela Bašková, zakladatelka Aerobic klubu hip hop
Garant za CCV:	Leona Mašková
Tematická náplň:	Praktický seminář zaměřující se na nové nápady a trendy v oblasti tělesné výchovy pro střední školy. Účastníci se seznámí s možnostmi využití moderních pomůcek v kondičním tréninku, jako jsou pilates kruh, balanční čochka, jóga blok, jóga pásek nebo thera band. Součástí semináře bude také využití masážních míčků jako prostředku pro práci s napětím, masáže chodidel, dlaní a zádočných svalů, samomasáž a možnosti úlevy od bolesti ztuhlých a zkrácených svalů. Účastníci získají také zásobník cviků ze somatické jógy a prostřednictvím praktických ukázek si jednotlivé cviky vyzkouší.
Akreditace:	
Účastnický poplatek:	1100 Kč
Poznámka:	

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1103171 Nové nápady a trendy v oblasti tělesné výchovy pro SŠ

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele