

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1102161 Overball a jóga blok - tipy na zpestření tělesné výchovy, která je doporučena pro učitele MŠ, ZŠ.

11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

1102161	Overball a jóga blok - tipy na zpestření tělesné výchovy
Doporučeno pro:	učitele MŠ, ZŠ
Termín konání:	23. ledna 2026 od 09:00
Rozsah:	4 vyučovací hodiny
Místo konání:	CCV Pardubice, Mozartova 449, Polabiny
Spojení:	
Lektor:	Gabriela Bašková, zakladatelka Aerobic clubu hip hop
Garant za CCV:	Leona Mašková
Tematická náplň:	Praktické ukázky jak cvičit s overballem a jóga blokem s dětmi - v rámci pohybových aktivit (tělesné výchovy, pohybovém bloku v MŠ, školním kroužku či DDM). Overball a jeho využití pro balanční pozice, zpevnění středu těla (břišních svalů) a svalů hlubokého stabilizačního systému těla, zpevnění svalů prostřednictvím jemného tlaku a odporu míče. Jóga blok jako pomůcka při kondičních hrách, zpříjemní také protahovací a balanční cvičení, procvičí zdravé chodidlo a poslouží také jako pomůcka k relaxaci a dechovým cvičením. Praktické ukázky jak cvičit s overballem a jóga blokem s dětmi.
Akreditace:	
Účastnický poplatek:	1000 Kč
Poznámka:	Vzdělávací program je možné hradit ze šablony OP JAK.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzavěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1102161 Overball a jóga blok - tipy na zpestření tělesné výchovy

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele