

Centrum celoživotního vzdělávání - zařízení pro další vzdělávání pedagogických pracovníků Pardubického kraje

Mozartova 449, 530 09 Pardubice, tel. 466 536 530
E-mail: info@ccvpardubice.cz Web: http://www.ccvpardubice.cz IČO 750 61 074

POZVÁNKA NA VZDĚLÁVACÍ AKCI

Vážená paní, vážený pane, dovoluujeme si Vás pozvat na vzdělávací akci č. 1102131 Posilování vlastní vahou těla, která je doporučena pro učitele ZŠ, SŠ.

11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)

1102131	Posilování vlastní vahou těla
Doporučeno pro:	učitele ZŠ, SŠ
Termín konání:	2. prosince 2022 od 09:00
Rozsah:	4 vyučovací hodiny
Místo konání:	CCV Pardubice, Mozartova 449, Polabiny
Spojení:	MHD č. 2, 6, 9, 13, 18 - zastávka Polabiny, Kpt. Bartoše
Lektor:	Markéta Buderová, odborná fyzioterapeutka a cvičitelka pohybového studia Hroch
Garant za CCV:	Leona Mašková
Tematická náplň:	<p>Seminář bude obsahovat zásobník cviků vhodných pro procvičení celého těla. Cvičení rozvíjející celkové správné držení těla a kondice. Cviky prováděné vlastní vahou těla s využitím vhodných pomůcek, které zpestří cvičení, aby děti více bavilo. - Cviky prováděné vlastní vahou těla pro zpevnění svalů.</p> <p>- Zásobník cviků na zádové svaly, stehenní svaly, břišní svaly - Využití vhodných cvičebních pomůcek a náčiní pro děti - overbally - malé měkké míče, step stupínek nebo lavička, fitbally, dynamické gumičky dyna band - Nápad na sestavení kruhového a kondičního tréninku pro děti, překážkové dráhy.</p> <p>Vzdělávacím cílem je zpestření výuky tělesné výchovy o nové sportovní principy, motivace dětí ke zdravému sportování a vnímání svého těla, naučení správných a zdravých pohybových návyků, vytvoření dobrého základu kondice pro zdraví na celý život.</p>
Akreditace:	MSMT-35017/2021-4-18
Účastnický poplatek:	900 Kč
Poznámka:	Veďte si vhodné oblečení, sportovní obuv na přezutí a malý overball.

V případě zájmu o uvedenou akci vyplňte, prosím níže přiloženou přihlášku a zašlete ji obratem na e-mailovou adresu nejpozději do uzávěrky přihlášek.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

1102131 Posilování vlastní vahou těla

Jméno, příjmení, titul:

Datum narození:

Místo narození:

Kontakt na přihlášeného účastníka:

Název, adresa školy, šk. zařízení:

IČO:

Telefon, e-mail školy:

Platba: v hotovosti / na fakturu

Přihlašovat se můžete odesláním této vyplněné přihlášky e-mailem nebo přímo na stránkách www.ccvpardubice.cz, kde najdete uvedenou akci v databázi školení pod odkazem "**11 Člověk a zdraví (tělesná výchova, výchova ke zdraví)**"

Počet míst na semináři je omezen kapacitou učebny, v případě překročení kapacity rozhoduje o zařazení mezi účastníky datum přijetí přihlášky.

Seminář proběhne v případě naplněné potřebné kapacity k uskutečnění semináře.

Při neúčasti nebo zrušení účasti po uzávěrce se zavazujeme uhradit účastnický poplatek.

Vyplněním přihlášky souhlasím se zavedením do evidence účastníků vzdělávacích akcí (podle zák. č. 101/2000 Sb.).

.....
Razítko a podpis ředitele